

**FITOTERAPIA ȘI EFECTUL SINCRON AL GRAMINEX,
SERENOAREPENS, EXTRACTULUI DE BOSWELLIASERRATA
ȘI CURCUMALONGA ÎN PREVENȚIA RECURENȚEI
SINDROMULUI CRONIC DUREROS PELVIN DE CAUZĂ
UROLOGICĂ ÎN RÂNDUL POPULAȚIEI MASCULINE**

Autori: Dr. SPÎNU ARSENIE DAN, Dr. MARCU RADU DRAGOȘ,

Dr. AMZA RADU ANDREI

DUREREA PELVINĂ CRONICĂ

- Raportările recente evidențiază tot mai multe acuze din partea pacienților în ceea ce privește durerile abdomino-pelvine de cauză aparent idiopatică, precum durerea pelvină cronică, afecțiune ce este însoțită de cele mai multe ori și de disfuncții ale tractului urinar, precum și de disfuncții sexuale.
- Poate fi rezultatul afectării mai multor sisteme, aparate și organe și necesitând abord multidisciplinar (urologic, ginecologic, gastroenterologic, neurologic etc.)

SINDROMUL DUREROS PELVIN

- Cunoscut în trecut sub termenul de prostatită cronică
- Diagnosticul de sindrom este instituit doar în momentul în care a fost exclusă prezența unei infecții, a unei inflamații sau a unei patologii locale de orice natură
- Reprezintă un diagnostic de excludere
- Mecanismele sunt reprezentate de infecții, modularea SNC și mecanisme emoționale, cognitive, comportamentale și sexuale

TRATAMENTUL

- CLASE DE MEDICAMENTE CONFORM GHIDURILE EUROPENE DE UROLOGIE UTILIZATE:
 - MEDICAMENTE ANTIINFLAMATOARE
 - ALFA-BLOCANTE
 - ANTIBIOTICE
 - INHIBITORI DE 5-ALFA-REDUCTAZĂ
 - **FITOTERAPIE**
 - PREAGABALIN
 - PENTOSANPOLISULFAT
 - MIORELAXANTE
 - TOXINA BOLTULINICĂ
 - ANTAGONIȘTI AI LEUCOTRIENELOR
 - ALLOPURINOL
 - ANALGEZICE

OBIECTIVUL STUDIULUI

- Evaluarea eficienței fitoterapiei asupra recurențelor sindromului dureros pelvin la pacienții cunoscuți cu această patologie.
- Medicația va consta în administrarea sincronă de:
 - a. Graminex – conține Cernitlon T60 și Cernitin GBX, compuși pe bază de polen, cu efect antiinflamator dovedit.
 - b. SeronoaRepens – reprezintă un extract de palmier pitic, cu efect anti-androgenic și antiinflamator.
 - c. CurcumaLonga – este reprezentat de extractul din planta perenă cu același nume, cu origine asiatică, cu efect antimicrobian, antiinflamator, antioxidant, hipoglicemiant.
 - d. Acediboswellic ceto-acetil-11 – extract din Boswellia Serrata, ce este o varietate de tămâie de origine asiatică, cu acțiune antiinflamatoare.

OBIECTIVELE STUDIULUI

- Instituirea fitoterapiei la un număr de cel puțin 50 de pacienți diagnosticați cu sindrom algic pelvin pe o perioadă standard de trei luni de zile.
- La finalul acestei perioade de tratament pacienții vor fi randomizați în două loturi egale, urmând ca unul din cele două loturi să continue fitoterapia încă trei luni.
- Studiul se va desfășura pe o perioadă cuprinsă între 12 și 18 luni, pacienții urmând a fi evaluați periodic, atât pe durata tratamentului cât și ulterior, la 3, 6, 9, 12, 15 și 18 luni.

MATERIALELE UTILIZATE

- **SCORUL IPSS**
- **SCORUL NIH-CPSI**
- **Rezultatele vor fi reevaluate la fiecare 3 luni**

SCORUL IPSS

Protocolul locului de muncă
Autorul: Petru Cepoia, medic-nefropat, d.ș.m.
 Centrul de Dializă și Transplant renal, IMSP SCR



Adenomul de prostată (hiperplazie benignă a prostatei)
Verificat: Adrian Tănase, prof. univ., d.h.ș.m.
 Șef catedra Urologie și Nefrologie chirurgicală USMF „N. Testemițanu”

Anexa 1. Scoruri pentru aprecierea gravității adenomului de prostată Evaluarea scorului IPSS

(Scorul Internațional al Simptomelor Prostatice – International Prostate Symptom Score) [1]

Scorul simptomelor	Deloc	Mai puțin de o dată pe zi	Mai puțin de ½ din timp	Aproximativ ½ din timp	Mai mult de ½ din timp	Aproape întotdeauna
În ultima lună, cât de des ați avut senzația că nu ați golit complet vezica după ce ați terminat de urinat?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, cât de des a trebuit să urinați din nou la mai puțin de 2 ore după ultima urinare?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, cât de des s-a întâmplat că, în timp ce urinați, să se oprească jetul pentru că apoi să se reia?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, cât de des vi s-a părut dificil să aminați urinatul?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, cât de des ați avut un jet urinar slab?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, cât de des a trebuit să împingeți sau să forțați începutul urinatului?	0	1	2	3	4	5
În ultima lună, de câte ori v-ați trezit să urinați noaptea?	deloc	1 dată	de 2 ori	de 3 ori	de 4 ori	de 5 sau mai multe ori

Scorul total IPSS =

Index de evaluare a calității vieții [1]

Calitatea vieții datorată simptomelor urinare	Incintă	Satisfăcut	Mai mult satisfăcut	Satisfăcut și nesatisfăcut în egală măsură	Mai mult nesatisfăcut	Nefericit	Ingrozitor
Dacă ar fi să vă petreceți tot restul vieții în situația actuală	0	1	2	3	4	5	6

Scorul total QoL =

Clasificarea AP conform severității (American Association of Urology 2003/2006):

- **Ușoară (gr. I):** IPSS = 0-7, QoL = 0-2. Absența complicațiilor AP;
- **Pacientul cu IPSS > 7 sau QoL > 2 este îndreptat la urolog pentru evaluarea AP**
- **Medie (gr. II):** IPSS = 8-19, QoL = 3-4. Eventual, prezența complicațiilor cronice ale AP;
- **Gravă (gr. III):** IPSS = 20-35, QoL = 5-6. Prezența complicațiilor cronice ale AP. Eventual, prezența complicațiilor acute.

Referință: 1. AUA practice guideline committee. *AUA guidelines on management of benign prostatic hyperplasia* // American Urological Association Education and Research, Inc., J. Urol., 2003;170(2 Pt 1):530-547 / Updated 2006

Versiunea: 1
 Data: 11.05.2010

Pagina 1 din 1
 Baza documentară IMSP SCR

SCORUL NIH- CPSI

NIH-Chronic Prostatitis Symptom Index (NIH-CPSI)

- Pain or Discomfort
- In the last week, have you experienced any pain or discomfort in the following areas?

	Yes	No
a. Area between rectum and testicles (perineum)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
b. Testicles	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
c. Tip of the penis (not related to urination)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
d. Below your waist, in your pubic or bladder area	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
 - In the last week, have you experienced:

	Yes	No
a. Pain or burning during urination?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
b. Pain or discomfort during or after sexual climax (ejaculation)?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
 - How often have you had pain or discomfort in any of these areas over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀ Never
<input type="checkbox"/> ₁ Rarely
<input type="checkbox"/> ₂ Sometimes
<input type="checkbox"/> ₃ Often
<input type="checkbox"/> ₄ Usually
<input type="checkbox"/> ₅ Always
 - Which number best describes your AVERAGE pain or discomfort on the days that you had it, over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄	<input type="checkbox"/> ₅	<input type="checkbox"/> ₆	<input type="checkbox"/> ₇	<input type="checkbox"/> ₈	<input type="checkbox"/> ₉	<input type="checkbox"/> ₁₀
NO										PAIN AS
PAIN										BAD AS
										YOU CAN
										IMAGINE
- Urination
- How often have you had a sensation of not emptying your bladder completely after you finished urinating, over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀ Not at all
<input type="checkbox"/> ₁ Less than 1 time in 5
<input type="checkbox"/> ₂ Less than half the time
<input type="checkbox"/> ₃ About half the time
<input type="checkbox"/> ₄ More than half the time
<input type="checkbox"/> ₅ Almost always
- Pain or Discomfort
- How often have you had to urinate again less than two hours after you finished urinating, over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀ Not at all
<input type="checkbox"/> ₁ Less than 1 time in 5
<input type="checkbox"/> ₂ Less than half the time
<input type="checkbox"/> ₃ About half the time
<input type="checkbox"/> ₄ More than half the time
<input type="checkbox"/> ₅ Almost always
- Impact of Symptoms
- How much have your symptoms kept you from doing the kinds of things you would usually do, over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀ None
<input type="checkbox"/> ₁ Only a little
<input type="checkbox"/> ₂ Some
<input type="checkbox"/> ₃ A lot
 - How much did you think about your symptoms, over the last week?

<input type="checkbox"/> ₀ None
<input type="checkbox"/> ₁ Only a little
<input type="checkbox"/> ₂ Some
<input type="checkbox"/> ₃ A lot
- Quality of Life
- If you were to spend the rest of your life with your symptoms just the way they have been during the last week, how would you feel about that?

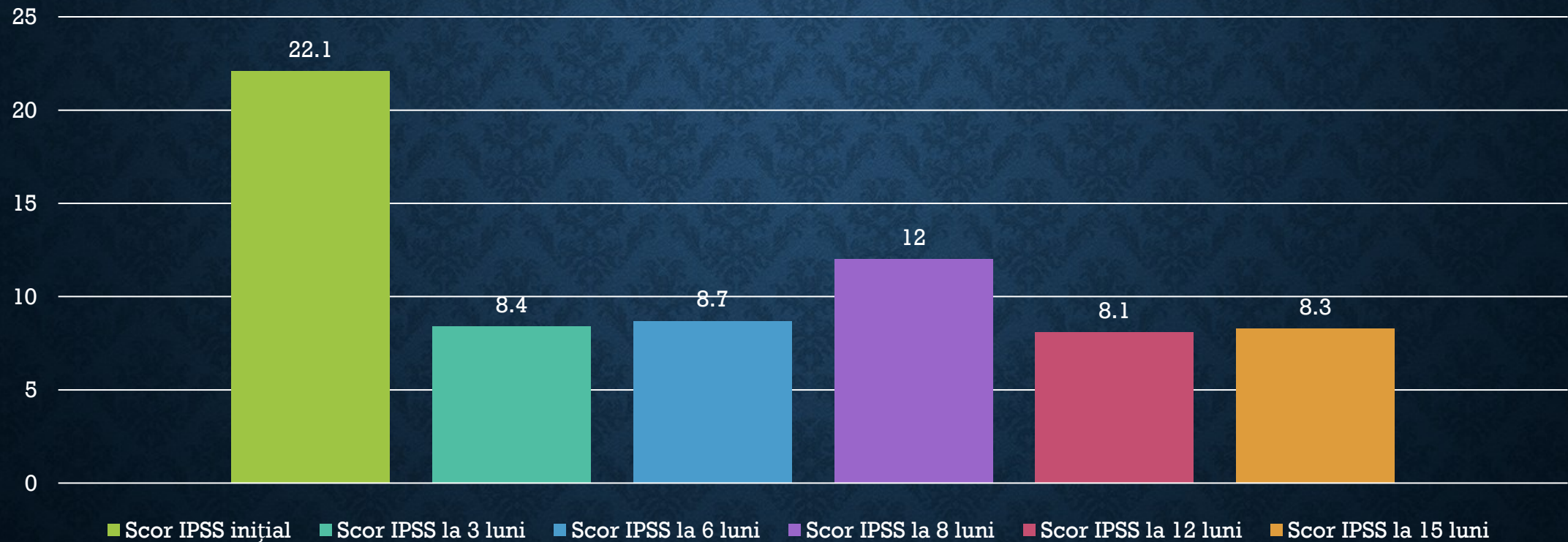
<input type="checkbox"/> ₀ Delighted
<input type="checkbox"/> ₁ Pleased
<input type="checkbox"/> ₂ Mostly satisfied
<input type="checkbox"/> ₃ Mixed (about equally satisfied and dissatisfied)
<input type="checkbox"/> ₄ Mostly dissatisfied
<input type="checkbox"/> ₅ Unhappy
<input type="checkbox"/> ₆ Terrible
-
- Scoring the NIH-Chronic Prostatitis Symptom Index Domains
- Pain:* Total of items 1a, 1b, 1c,1d, 2a, 2b, 3, and 4 = _____
- Urinary Symptoms:* Total of items 5 and 6 = _____
- Quality of Life Impact:* Total of items 7, 8, and 9 = _____

PROGESUL ACTUAL

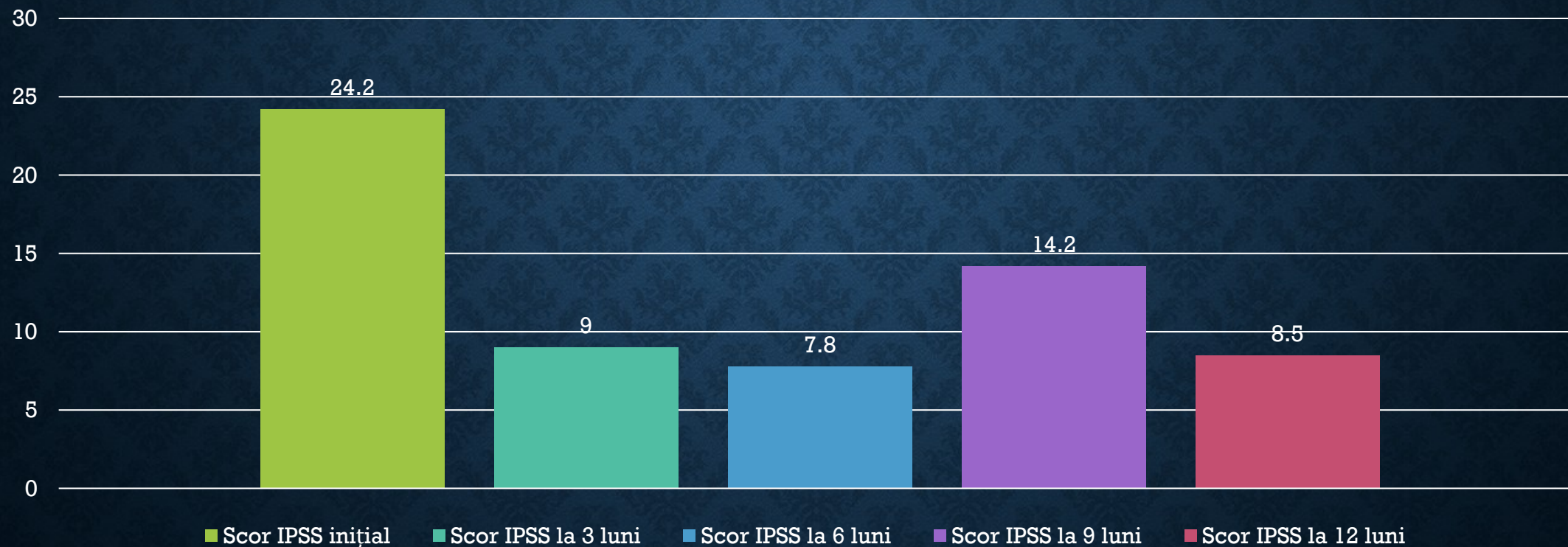
- În momentul de față avem un lot de 116 pacienți cu dispoziția pe grupele de vârstă:

20-25	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50-60
8	18	15	19	20	20	16

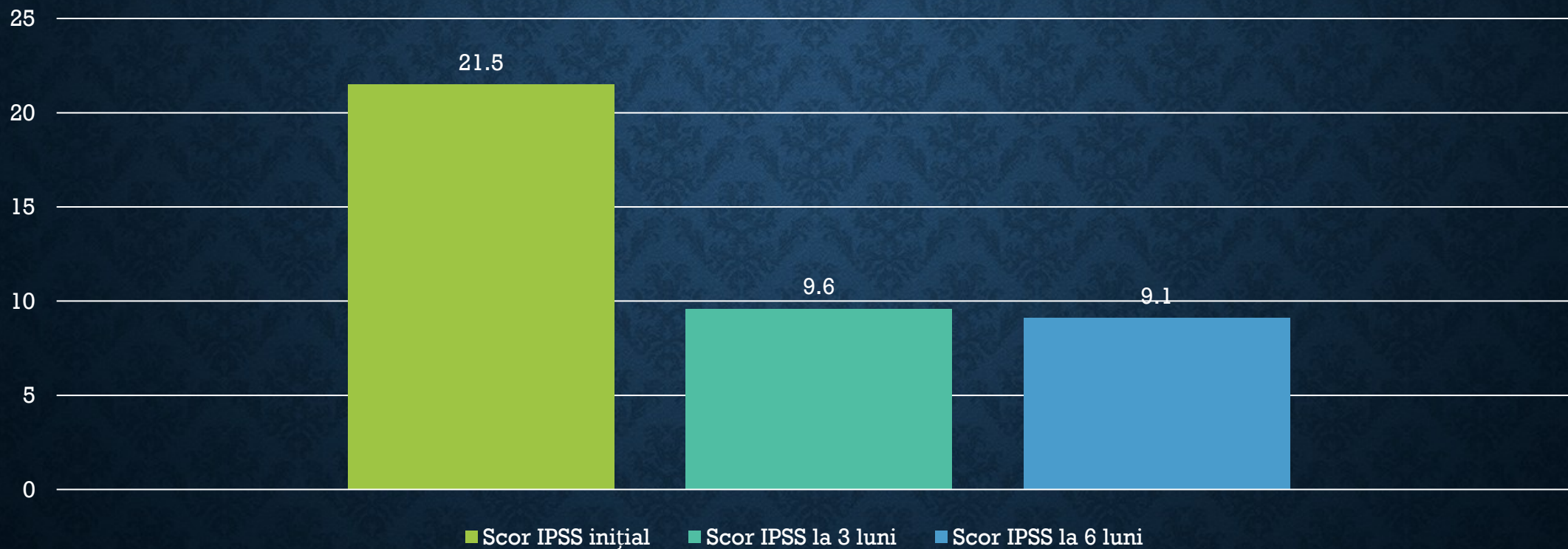
REZULTATE LA 15 LUNI PRIMUL LOT



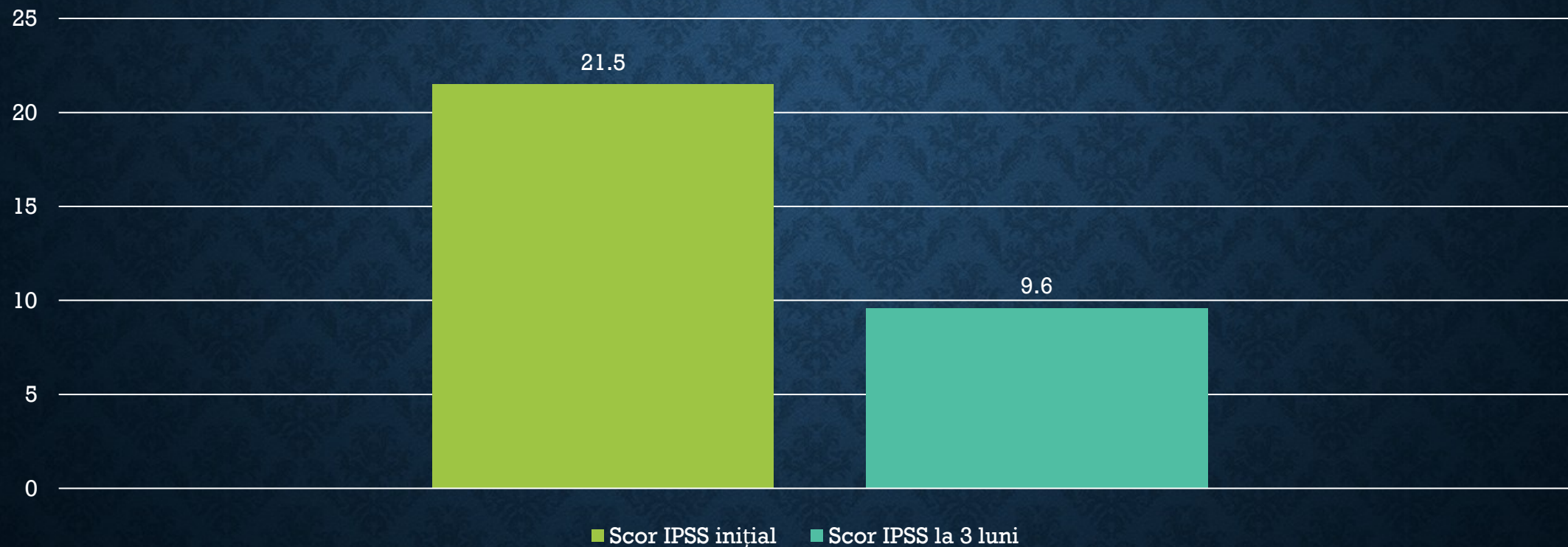
REZULTATE LA 12 LUNI AL DOILEA LOT



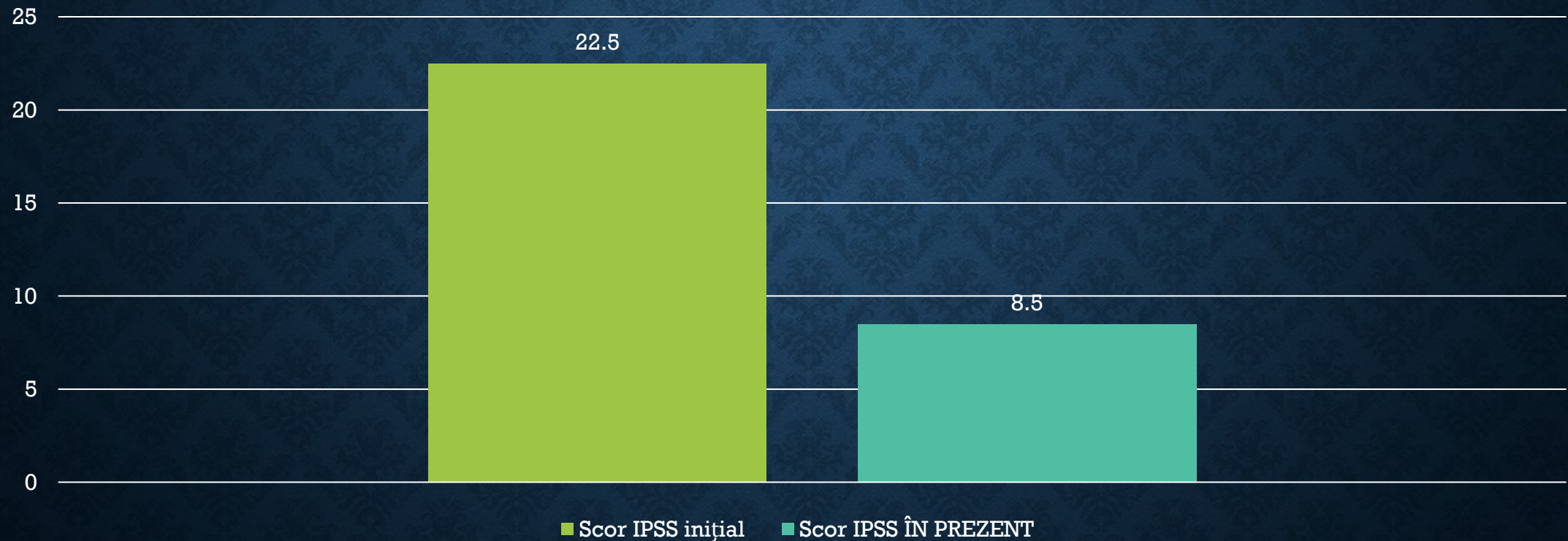
REZULTATE LA 6 LUNI AL TREILEA LOT



REZULTATE LA 3 LUNI AL PATRULEA LOT



REZULTATE LA 15 LUNI TOTAL PACIENȚI



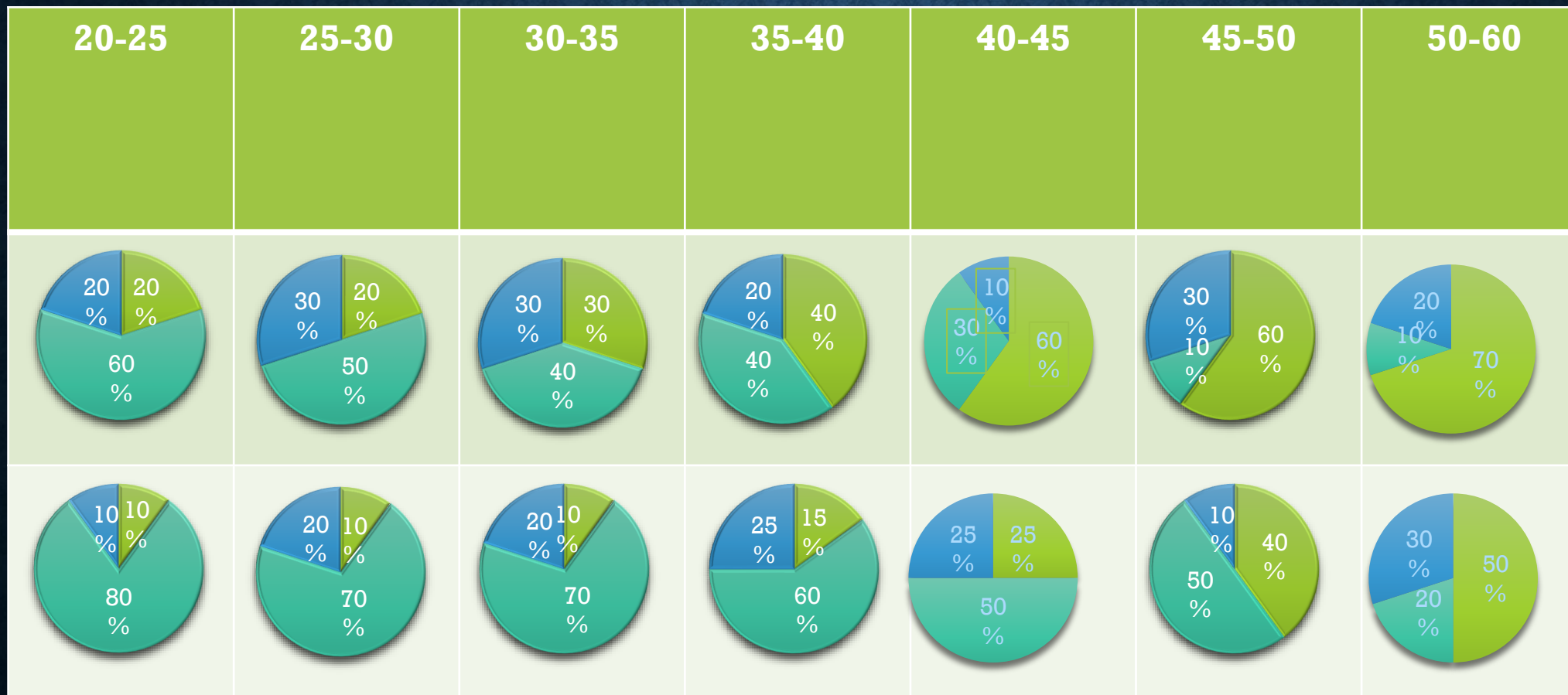
IPSS LA 3, 6, 8, 12 SI 15 LUNI PE GRUPE DE VÂRSTĂ PRIMUL LOT

20-25	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50-60
7	11,5	15,2	18,7	20	26,1	22,3
2	4,2	5,4	8	10,5	12	7
2,5	4,6	5,5	8	11	12,2	7,5
4	6	9	12.2	16.4	14.8	15
2	4.1	5.2	7.5	10	11.5	6.8
2	4.5	5.5	7.8	10	11.8	7

IPSS LA 3,6 SI 9 LUNI PE GRUPE DE VÂRSTĂ AL DOILEA LOT

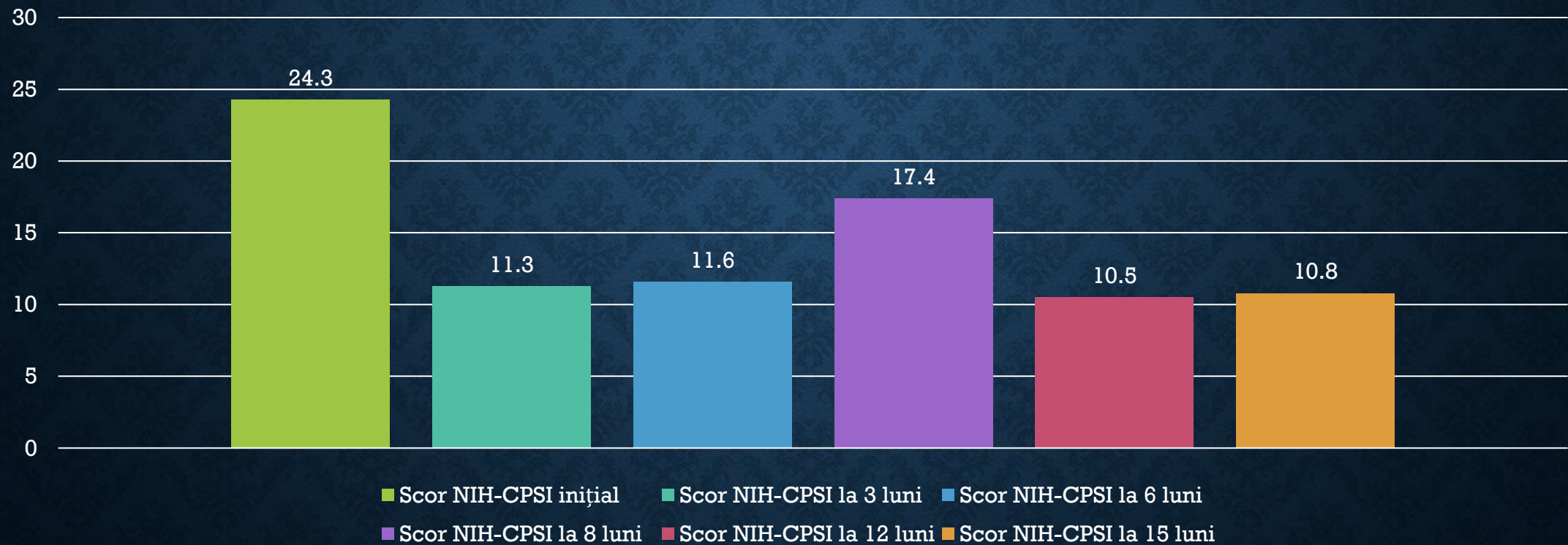
20-25	25-30	30-35	35-40	40-45	45-50	50-60
9	13,6	14,8	15,5	18	29,4	23,8
3	5,4	6	7,5	11,2	14,6	11,2
2.5	5	5.8	7	10.6	13.6	10.5

SIMPTOMATOLOGIE LA 15 LUNI PE GRUPE DE VÂRSTĂ

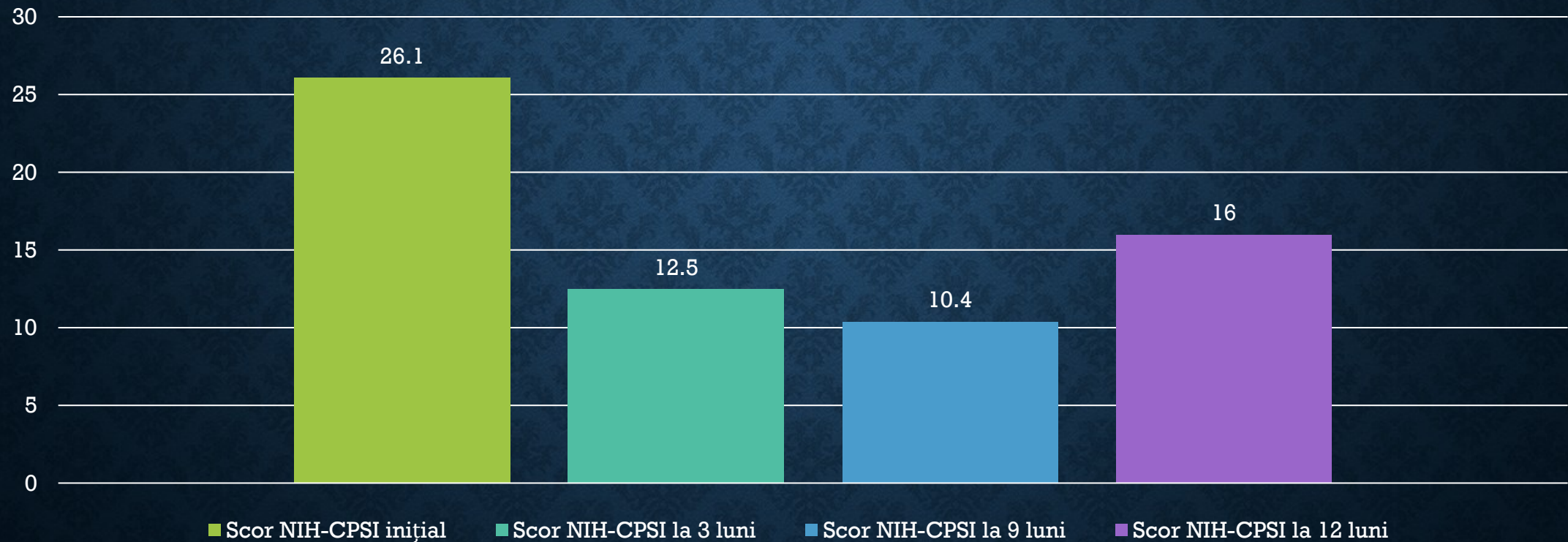


■ DURERE PELVINA
 ■ DISURIE
 ■ POLACHIURIE

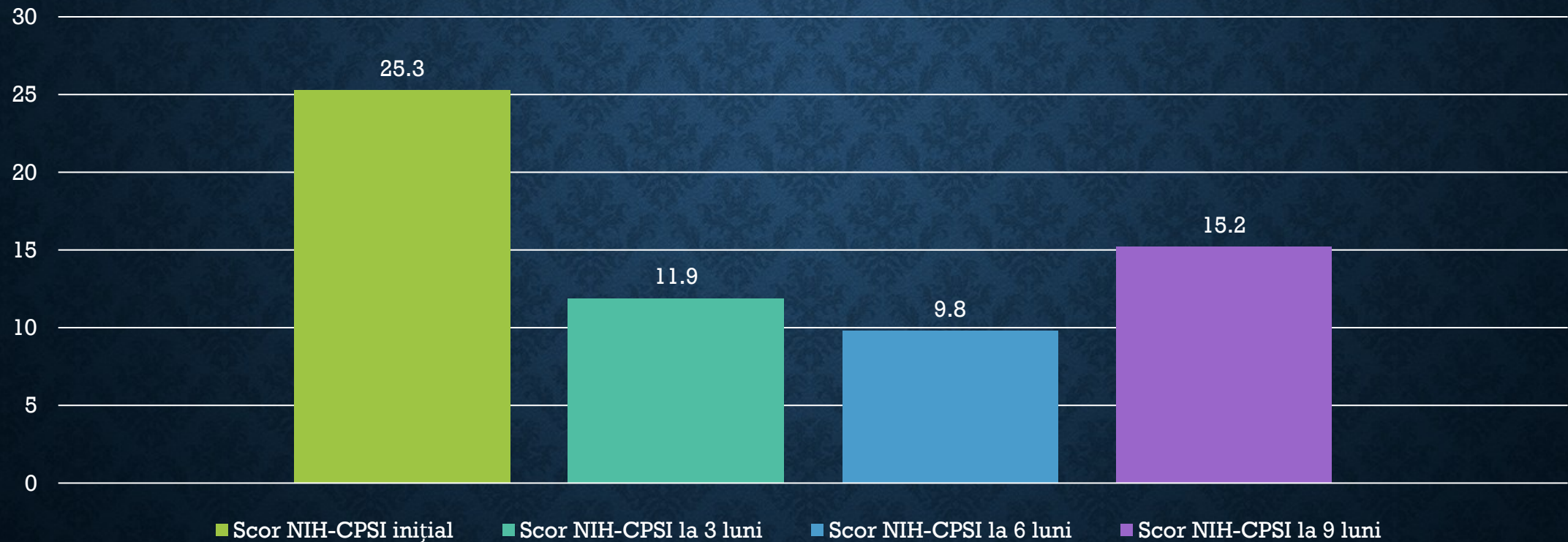
REZULTATE LA 15 LUNI LOTUL INIȚIAL



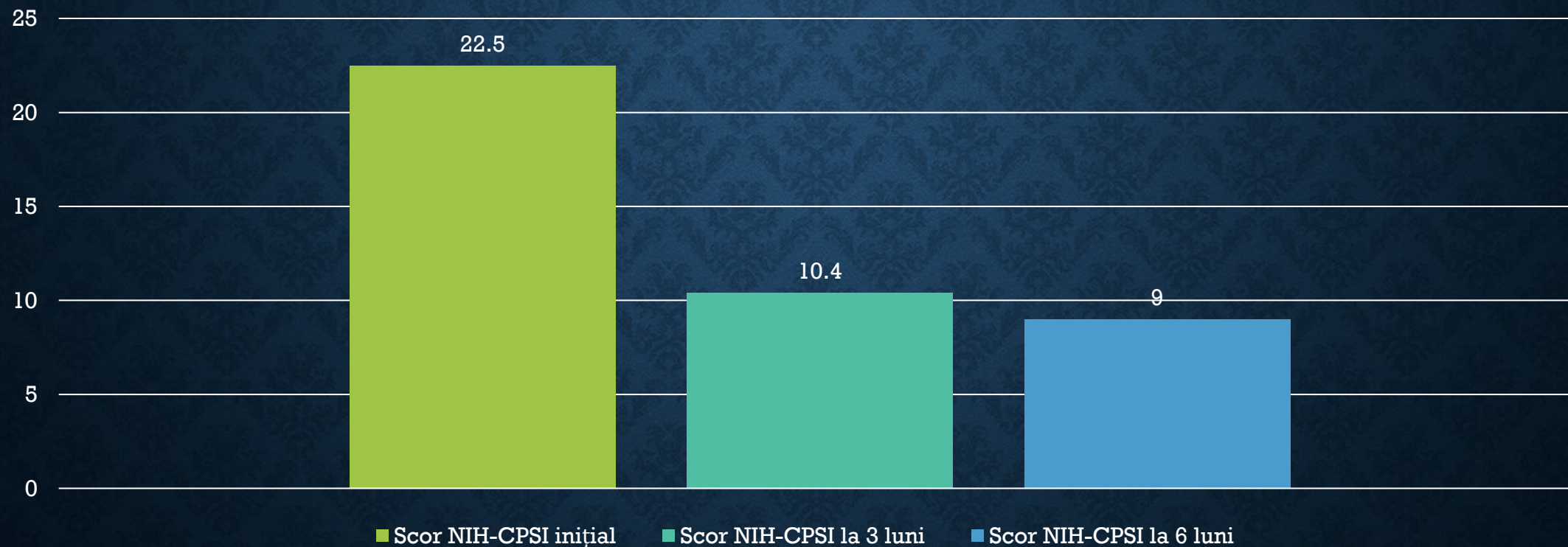
REZULTATE LA 12 LUNI AL DOILEA LOT



REZULTATE LA 9 LUNI AL TREILEA LOT



REZULTATE LA 9 LUNI AL PATRULEA LOT



REZULTATE LA 15 LUNI

- Pacienții din lotul inițial: pe tot parcursul studiului s-a obiectivat răspunsul pozitiv la reluarea terapiei, cu menținerea sub control a simptomatologiei, ultimele rezultate fiind ușor afectate de revenirea anotimpului rece. Pacienții prezintă reticență la întreruperea tratamentului pe viitor.
- Pacienții din al doilea lot: parcurs similar cu cei din primul lot. Se observă tendința de rebound a simptomatologiei după încetarea tratamentului, cu răspuns benefic la reluarea acestuia. Se remarcă entuziasm la reluarea tratamentului, ce le-a îmbunătățit semnificativ calitatea vieții.

REZULTATE LA 15 LUNI

- Pacienții din al treilea lot: răspuns pozitiv la reluarea tratamentului, relatează dorința de a îl urma în continuare, relatând aderență bună la tratament.
- Pacienții din al patrulea lot: se declară mulțumiți de tratament și își exprimă dorința de continuare a tratamentului după prima perioadă de întrerupere a acestuia.

REZULTATE LA 15 LUNI

- Apar primele efecte în cadrul pacienților din primul lot – prima angajare pentru un tânăr de 20 de ani, ce nu putea părăsi anterior domiciliul din pricina imperiozității urinare și nevoia permanentă de a se afla în preajma unei toalete, ce în urma tratamentului a reușit să mențină pe perioada angajării de 6 luni o calitate a vieții normală.
- Pacienții între 25 și 35 de ani au reușit să găsească parteneri stabili, iar în cazul a celor între 40 și 60 de ani, viața de cuplu s-a îmbunătățit considerabil.

REZULTATE LA 15 LUNI

- Un element comun în relatările pacienților o reprezintă în continuare anotimpul rece.
- În urma completărilor chestionarelor, cu toții afirmă îmbunătățirea performanțelor urinare și sexuale și sunt de comun acord că rolul temperaturii exterioare joacă un rol crucial, motiv pentru alterarea, deși neglijabilă, a valorilor înregistrate în urma celor mai recente chestionare.
- Putem afirma astfel eficiența pe termen lung a tratamentului și vom observa în continuare efectele fiziologice și psihoemoționale ale acestuia.

VĂ MULȚUMESC!